

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Санкт-Петербургского  
государственного бюджетного  
учреждения «Центр физической  
культуры, спорта и здоровья  
«Царское Село» Пушкинского района  
г. Санкт-Петербурга  
Ю.Д. Юрченко  
2021 г.



**РЕГЛАМЕНТ**  
**о проведении пулевой стрельбы по программе**  
**комплексных физкультурных мероприятий**  
**среди пенсионеров Пушкинского района**  
**«Активное долголетие» в 2021 году**

**Сроки проведения:** 27 февраля 2021 г. с 9:20

**Место проведения:** г. Павловск, Садовая ул., д. 20, литера Б, СПб ГБУ ЦФКЭС  
«Царское Село» (спортивный зал)

**1. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в физкультурном мероприятии по пулевой стрельбе по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2021 году (далее – мероприятие), допускаются лица пожилого возраста, жители Пушкинского района, имеющие постоянную регистрацию в Пушкинском районе Санкт-Петербурга, медицинский допуск к участию в мероприятии по пулевой стрельбе (справку от врача-терапевта), зарегистрированные во всероссийской системе АИС ГТО на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (сайт ВФСК «ГТО») и имеющие унифицированный индивидуальный номер (УИН).

**ОБЯЗАТЕЛЬНО:**

**Участникам необходимо иметь при себе удобную сменную обувь, медицинскую маску и перчатки.**

Возраст участников физкультурного мероприятия:

***Женщины и мужчины от 55 лет и старше***

Возраст участников мероприятия определяется на день проведения мероприятия.

Участники допускаются на мероприятия в соответствии с поданными заявками.

(Приложение №1)

**2. Программа мероприятия**

09:20 – 09:50 – Регистрация участников. Без средств индивидуальной защиты участники к соревнованиям не допускаются.

09:50 – 10:00 – Торжественное открытие и награждение победителей и призеров по итогам комплексных физкультурных мероприятий по лыжным гонкам среди пенсионеров Пушкинского района «Активное долголетие» в 2021 году.

10:00 – Начало мероприятия.

14:00 – Окончание мероприятия.

### **3. Система проведения мероприятия**

Соревнования проходят по правилам пулевой стрельбы из пневматической винтовки.

Соревнования проводятся на абсолютное первенство среди мужчин и женщин.

Мужчины и женщины выполняют упражнение «стрельба сидя с опорой локтей о стол из пневматической винтовки» с расстояния 10 метров, мишень №8. Выполняется 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Общее время стрельбы – 10 мин.

Использование на соревнованиях личного стрелкового оружия не допускается.

В случае непредвиденных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменить систему проведения мероприятия.

### **4. Условия подведения итогов**

Личное место участника среди мужчин и женщин (раздельно) определяется по наибольшей сумме 5 зачетных выстрелов.

Зачетные выстрелы в чужую мишень зачитываются как промахи.

При равенстве очков у двух или более участников, приоритетом для определения победителей является сумма трех лучших результатов (четырёх, пяти и т.д. до выявления победителей). Участник, получивший 3 предупреждения от судьи, снимается с данного вида соревнований с присуждением 0 очков за данный вид.

### **5. Награждение**

По итогам проведения мероприятия победителям и призёрам вручается наградная атрибутика (кубки, медали, грамоты). Награждение будет проходить на следующем этапе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района.

### **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, мероприятие разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

В местах проведения мероприятия организуется работа медицинского персонала.

### **7. Подача заявок на участие**

Заявки на участие в физкультурном мероприятии подаются в судейскую коллегию непосредственно в день проведения мероприятия до 09:50.

Форма заявки прилагается (**обязательно заполняются все графы заявки**).

В день проведения мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить\*:

- полностью заполненную заявку на участие в мероприятии;
- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к данному мероприятию;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).\*\*

\*В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к мероприятию.

\*\*При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника (образец расписки прилагается, Приложение №1).

## **8. Прочие условия**

Вся информация о мероприятиях:

- Официальный сайт: <http://cfkcs.ru/>

- Группа ВКонтакте: <https://vk.com/cfkcsnews>

- E-mail: [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru)

- Тел. +7 (931) 326-05-90. Контактное лицо: Павловская Евгения Николаевна, специалист по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село».

### ЗАЯВКА

На участие в комплексных физкультурных мероприятиях по пулевой стрельбе  
по программе комплексных физкультурных мероприятий среди пенсионеров  
Пушкинского района «Активное долголетие» в 2021 году

Ф.И.О. (полностью)			
Дата рождения			
Категория (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> 1 категория – Ж/М 55-59 лет	<input type="checkbox"/> 2 категория – Ж/М 60-69 лет	<input type="checkbox"/> 3 категория – Ж и М 70 лет и старше
Унифицированный индивидуальный номер (УИН)			
E-mail* (если имеется)			
Мобильный телефон			
Адрес проживания			
Допуск врача (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> Имеется заверенная справка от врача	<input type="checkbox"/> Ответственность за свою жизнь и здоровье несу сам	Подпись: _____

Образец

### РАСПИСКА

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. прописью, дата рождения)

\_\_\_\_\_  
(Серия, № паспорта, когда и кем выдан)

участвуя в мероприятии по \_\_\_\_\_ по программе комплексных  
физкультурных мероприятий среди пенсионеров Пушкинского района «Активное  
долголетие» в 2021 году без допуска врача, беру на себя (сам несу) полную  
ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные  
последствия на мероприятии. К организатору мероприятия претензий не имею. С  
Регламентом мероприятия ознакомлен (а).

О возможных последствиях предупрежден.

Номер телефона: \_\_\_\_\_

Дата: «    » \_\_\_\_\_ 2021 г. Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /